



Меню на день 14 января 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	20,67
Каша рисовая жидкая	150	115	13,15
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	5,44
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	2,08
2-й завтрак		70	1,82
Напиток из шиповника	150	70	1,82
Обед		497	54,81
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	3,11
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	12,50
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	27,58
Макаронные изделия отварные	110	137	4,29
Компот из кураги	150	52	1,90
Хлеб пшеничный	20	39	3,30
Хлеб ржаной	40	69	2,13
Полдник		225	26,22
Пирог морковный	60	153	15,60
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,62
Ужин		376	57,34
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	36,88
Чай с сахаром	180	42	0,75
Фрукт (55 ккал)	95	55	19,71
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 443	160,90

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 14 января 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	30,71
Каша рисовая жидкая	200	163	18,47
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	10,14
Чай с молоком сгущенным	200	92	2,11
2-й завтрак		91	2,36
Напиток из шиповника	180	91	2,35
Обед		647,5	67,50
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	3,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	13,20
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	36,89
Макаронные изделия отварные	150	186	5,90
Компот из кураги	180	67	2,29
Хлеб пшеничный	20	39	3,30
Хлеб ржаной	40	69	2,13
Полдник		268	29,77
Пирог морковный	60	153	15,59
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,18
Ужин		444,9	63,72
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	42,13
Чай с сахаром	180	45,9	0,84
Фрукт (54 ккал)	100	54	20,75
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 803	194,12

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)